



Žižkovská štafeta

1. ročník štafetového závodu Běžecké školy Prahy 3

Kdy: v pondělí 15.10.2018

Kde: Sportovní a rekreační areál Pražačka (za Gymnáziem na Pražačce u atletického stadionu)

Štafeta: 3x960m+3x640m+3x320m (na atletické dráze dlouhé 320m – tj. 3x3+3x2+3x1kolo)

Týmy: závodí tříčlenné týmy, každý z týmu běží tři úseky

Pořadatel: Smart Runningz.s.

Ředitel závodu: Hanka Randáková, hanka.randakova@centrum.cz, 777 310 396

Aktuální informace na [Facebooku Běžecké školy Prahy 3](#).

PŘIHLÁŠKY

Týmy se přihlašují předem **do 13.10.** na webu <http://www.smartrunning.cz/bezecka-skola-prahy-3>, přihlášení bude možné také na místě v den závodu. Otevřené budou i individuální přihlášky, ze kterých se dle počtu přihlášených poskládají na místě týmy. Pro závodníky mladší 18 let nutná přítomnost zákonného zástupce.

Startovné je 50,- Kč/osobu.

Prezentace a registrace závodníků proběhne u atletického stadionu ve sportovním areálu Pražačka, viz plánek nebo [mapa](#).

PROGRAM

17:30 – 18:00 registrace a prezentace závodníků

18:15 start štafety (v případě přihlášení většího počtu štafet bude více běhů)

cca 19:00 vyhlášení výsledků

UŽITEČNÉ INFORMACE

- V místě registrace bude zajištěno uschování věcí závodníků.
- Závody proběhnou za jakéhokoliv počasí.

POPIS ZÁVODU

Každá štafeta absolvuje dohromady 9 úseků. Pořadí úseků je: 3x3kola+3x2kola+3x1kolo na atletickém stadionu s délkou 1 kola 320m.

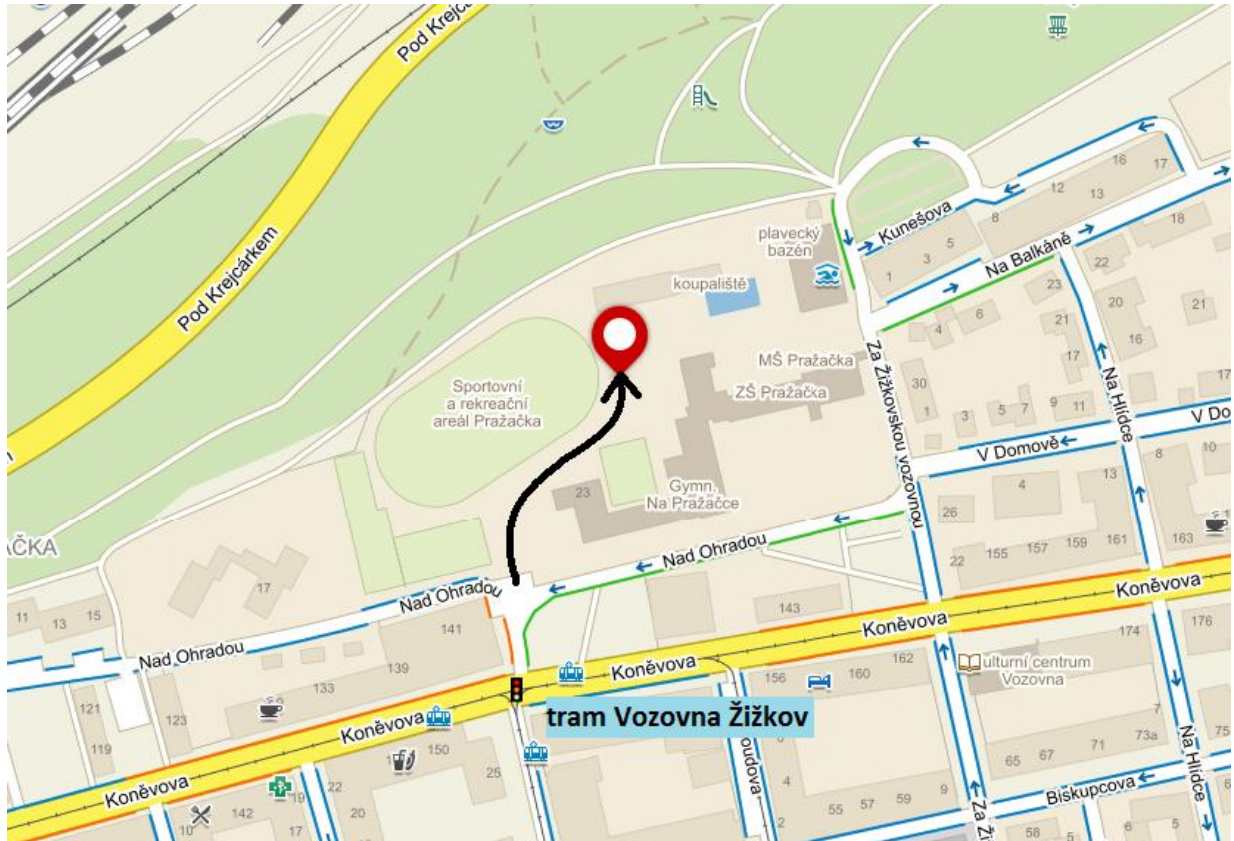
Závodníci se dopředu domluví na pořadí ve štafetě, které oznámí u registrace. Závodníci se pravidelně střídají (tj. 1. závodník běží 1., 4. a 7. úsek, apod.) Dle počtu přihlášených štafet může být více běhů, o čemž rozhodne pořadatel na místě po uzavření přihlášek. Každý tým obdrží štafetový kolík, který si závodníci předávají mezi úseky v určeném předávacím území.



DOPRAVA

MHD: Zastávka tram **Vozovna Žižkov**

AUTEM: parkování možné v ulici Nad Ohradou nebo Za Žižkovskou vozovnou (fialová zóna)



CENY

Vyhlášené budou první 3 štafety, které obdrží věčné ceny dle možností pořadatele.

PRAVIDLA

- Závodníci se zavazují respektovat pokyny pořadatele v době před, během a bezprostředně po závodě.
- Závodníci od 18 let při prezentaci potvrdí svým podpisem svůj dobrý zdravotní stav a to, že startují na vlastní nebezpečí. U dětí do 18 let prohlášení a přihlášku potvrdí zákonný zástupce.
- Závodíme v duchu fair play.
- Pořadatel nenes odpovědnost a nehradí případné škody na zdraví a majetku vzniklé v jakékoliv souvislosti se závodem.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změn v propozicích závodu a v časovém pořadu.